



fgi federazione
ginnastica
d'Italia

**Associazione Sportiva
Dilettantistica**

Ginnastica "TRITIUM"

2009 - 2010



BASIANO



**CAPRIATE
S. GERVASIO**



**SOTTO IL MONTE
GIOVANNI XXIII**



**TREZZO
SULL'ADDA**



**VAPRIO
D'ADDA**

**Acrosport - Aerobica Sportiva - Ginnastica Artistica
Aerobic Dance - Ginnastica Ritmica - Ginnastica per tutti
Trampolino Elastico - Ginnastica Adulti - Ginnastica Doke**

INTERREGIONALE

Genova - 17 - 18 Aprile 2010
www.ginnasticaella.it



UNI ONE è un'azienda specializzata nella soluzione di problematiche relative alla sicurezza e alla produzione/manutenzione industriale.

Offre servizi e prodotti tecnologicamente avanzati per il settore chimico, farmaceutico, cosmetico ed alimentare avvalendosi di un ufficio commerciale veloce e dinamico, di uno staff tecnico di progettazione e consulenza aziendale, di officine specializzate in tranciatura e lavorazioni meccaniche di precisione e di un magazzino organizzato per la rapida e precisa evasione degli ordini. Servizio, massima qualità, affidabilità e prezzi competitivi sono l'immagine di UNI ONE sul mercato, con un'attenta politica di sviluppo e aggiornamento dei prodotti per assicurare elevate prestazioni e soddisfare le aspettative del cliente.

**Pensare ed agire
per essere sempre
vicino al cliente.**

Tubi Flessibili in Gomma, Compositi, inox e ptfе-inox

Tubi in gomma

Tubi flessibili in gomma realizzati su mandrino e "su misura" per il cliente.

Tubi compositi

Leggeri, flessibili, antistozzatura, antistatici e di lunga durata, resistono a qualsiasi tipo di acido, solvente, olio e prodotto chimico in un range di temperatura da -40°C a +200°C.

Tubi inox

Tubi flessibili in acciaio inox AISI 321 o 316L ad onde parallele, elicoidali o in versione "aggraffata", rinforzati con una o più trecce inox AISI 304.

Tubi ptfе-inox

Basso coefficiente d'attrito, inerzia chimica, superficie antiadesiva ed inalterabilità nel tempo, con resistenza a temperature da -55°C a +240°C.



Soluzioni di tenuta

Le più idonee e tecnologicamente avanzate soluzioni di tenuta per accoppiamenti flangiati metallici, plastici e vetrificati, passi mano/uomo ed accoppiamenti a misura.

Nastri trasportatori

Realizzazione e consegna di nastri trasportatori anche in giornata; interventi rapidi di saldatura in loco con personale qualificato.

Sicurezza e ambiente

Prodotti per la prevenzione e la sicurezza personale ed ambientale. Kit di pronto intervento e prodotti assorbenti idrorepellenti a norma. Liquidi ed assorbenti bio surfattanti per disingunare fiumi, laghi e mari. Copritombini, triangoli di sbarramento.



**UNI ONE il partner per la
manutenzione industriale**

Consiglio Direttivo

- | | |
|----------------------|------------------------|
| T. Ranieri | <i>Presidente</i> |
| L. Carminati | <i>Vice Presidente</i> |
| R. Macchetta | <i>Segretario</i> |
| A. Bassani | <i>Consigliere</i> |
| C. Fumagalli | <i>Consigliere</i> |
| C. Franchi | <i>Consigliere</i> |
| D. Castagna | <i>Consigliere</i> |
| D. Castagnaro | <i>Consigliere</i> |
| F. Mapelli | <i>Consigliere</i> |
| G. Quadri | <i>Consigliere</i> |
| I. Bordeianu | <i>Consigliere</i> |
| M. Quadri | <i>Consigliere</i> |

Revisori dei Conti
A. Piazzoni - G. Passoni
P. Bonetalli

Collegio dei Provibiri
A. Ambiveri - C. Grumelli
R. Barzagli

Segreteria
S. Calice

Collaboratori
R. Bertoli

Medico
A. Tagliaferri



*Un brindisi al
nuovo Consiglio*

Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Tritium

Piazza Crivelli, 2 - 20056 Trezzo sull'Adda (MI)

Tel. 02 90929155 - www.ginnasticatritium.it - info@ginnasticatritium.it

TRITIUM

GEMELTRON s.n.c.

**Costruzione e riparazione di apparecchiature
Elettroniche - Elettromeccaniche
Automazione Industriale - Quadri Elettrici
di Distribuzione, Comando e Controllo
Impianti Elettrici Industriali e Civili
Riparazione Macchine per Legatoria e Grafiche**

Via L. Da Vinci, 181
CASSANO D'ADDA MI
ITALY

Tel. 0363 60511
Fax 0363 361727
E-mail: gemeltron@tiscali.it



ATS Group

**Complete Packaging Solutions
progettazione, realizzazione, assistenza e
revamping di linee di confezionamento.**

A.T.S. srl - via Puecher, 23
20060 Pozzuolo Martesana (MI)
tel. (+39) 02.00.61.15.51
fax (+39) 02.32.06.67.94

Lettera del Presidente



Un altro anno sportivo si chiude come di consueto con il saggio di fine anno, saggio che ogni anno propone un nuovo tema. Quest'anno il tema scelto dagli istruttori è la rappresentazione degli "Opposti" in veste ginnica. Molto lavoro è presente nel retroscena di quanto è proposto nello splendido scenario della sala Liberty della centrale idroelettrica Tacani, rappresentazione in veste scenografica del lavoro svolto in



palestra dalle Atlete di tutti i corsi durante l'anno sportivo trascorso. Alcuni mesi fa, neppure molti, la nostra Associazione Sportiva Dilettantistica ha festeggiato **30 anni** di attività. In questa ricorrenza, non si poteva non proporre nuove attività su territorio, proposta che ha portato a realizzare, sull'onda dell'entusiasmo di alcune istruttrici, una sezione ginnica di rappresentanza dell'associazione. Essa dopo il reclutamento delle atlete ha iniziato la preparazione, esibendosi per la prima volta durante i festeggiamenti dei 30 anni, raccogliendo dai presenti alla manifestazione un grandissimo applauso a coronamento della coreografia presentata.

Il rinnovamento dell'associazione è stato intrapreso sia dal punto di vista promozionale, sia tecnico che gestionale, nuovi corsi di base hanno iniziato l'avvicinamento alla sezione agonistica, assaporando il gusto di salire sul podio, ricordo la sezione di Aerobica sportiva, la neonata sezione di Ginnastica ritmica di Vaprio d'Adda, le atlete del corso intermedio e della Ginnastica Per Tutti (GPT), un tempo conosciuto come corso Promozionale.

Nuovi atleti sono stati inseriti nella struttura tecnica per aiutare gli istruttori più esperti nella formazione delle future atlete. Queste azioni di rinnovamento hanno coinvolto anche il consiglio direttivo il quale raggiunto la normale scadenza temporale è stato rinforzato con l'aggiunta di nuove persone

che tramite nuove idee porterà ad una associazione più dinamica e più vicina agli associati.

È mia speranza con l'aiuto di queste nuove persone e dei membri del consiglio direttivo riconfermati con le ultime elezioni, di superare o meglio trovare una locazione idonea a sviluppare le capacità tecniche degli atleti presenti sul territorio, in modo da dare un giusto risalto ai ragazzi, ragazze che partecipo

cipano ai nostri corsi.

Il trascorso anno sportivo ha portato nuove soddisfazioni all'associazione, desidero porre l'accento sull'integrazione tra gli istruttori ed atleti, aspetto che può sembrare banale, ma che senza, difficilmente arrivano i risultati di cui ci sentiamo portatori, l'aggregazione giovanile ed i risultati sportivi.

Un ringraziamento, al consiglio direttivo dello scorso quadriennio per la collaborazione data ed un augurio di buon lavoro ai nuovi consiglieri, agli istruttori per il loro lavoro svolto in modo professionale per favorire lo sviluppo fisico e psicologico degli atleti, favorendo la loro aggregazione attraverso uno sport pulito, la GINNASTICA in tutte le sue forme proposte dall'Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Tritium.

Gli atleti che attraverso il loro impegno, oggi come ieri hanno permesso di conseguire i risultati che oggi danno lustro all'Associazione e permettono il rispetto degli scopi statutari, meritano una citazione ed un ringraziamento particolare.

Un doveroso ringraziamento alle amministrazioni locali ed alle persone in loro preposte al sostegno ed alla diffusione dello Sport, per il supporto offerto all'Associazione.

Il consiglio direttivo ringrazia tutte quelle persone che hanno collaborato durante le manifestazioni o nelle attività di palestra, gli **atleti** e le loro Famiglie che hanno contribuito con il loro supporto a diffondere la ginnastica sul territorio.

FORZA TRITIUM, VIVA LA GINNASTICA

Il Presidente, Tonino Ranieri

TRITIUM

ELETTROTECNICA S.R.L.

*Realizzazione apparecchiature elettriche
impianti elettrici*



Certificato N.9165. ETT
Norma UNI EN ISO 9001:2008

**Lab. e Uffici: Via Piersanti Mattarella, 6
20056 Trezzo sull'Adda (MI)**

tel.: 02 9091295 - 02 90964492

fax: 02 9090133

e-mail ufficio tecnico: ufficio.tecnico@eletecnica.it

e-mail amministrazione: amministrazione@eletecnica.it

sito internet: www.elettrotecnicasrl.eu





A.S.D.G. TRITIUM



SAGGIO DI FINE ANNO GLI OPPOSTI

13 Giugno 2010
ore 15,30

Presso la **SALA LIBERTY**
della **CENTRALE TACCANI**

Trezzo sull'Adda (MI)

1979



2009

TRITIUM



2009, Anno molto importante per l'Associazione, ricorre il trentennale della fondazione.

La celebrazione è stata eseguita presso il palazzetto dello sport di Capriate San Gervasio in via Bustigatti, impianto che ha visto alla sua inaugurazione la Ginnastica TRITIUM e che non poteva essere che la migliore scelta per celebrare i 30 anno di attività, alla presenza di tutte le sezioni ginniche dell'Associazione, dei soci fondatori, dei presidenti che hanno dato vita ad essa negli anni.

Per la ricorrenza sono state invitate anche coloro che hanno dato lustro all'associazione con meriti sportivi, le amministrazioni locali che con il loro aiuto hanno dato l'opportunità all'associazione di crescere e non potevano mancare i rappresentanti della Polisportiva di Capriate San Gervasio, Polisportiva da sempre vicina alle associazioni sportive che operano sul territorio.

In questa data così importante, la nostra Associazione Sportiva, nella continua ricerca di nuove formule di aggregazione dei giovani, ha proposto un nuovo corso, definito "GRUPPO CERIMONIE", corso



**Daniela...
sempre
nel cuore**





coordinato da un team di istruttori con specifiche esperienze nell'insegnamento delle discipline sportive proposte dalla Ginnastica Tritium.

Questo gruppo nasce dalle ricorrenti richieste di intervento a manifestazioni di tipo dimostrativo, promozionale ed inaugurale, e dal proporre ai nostri atleti spazi di partecipazione diversi da quelli competitivi. Questa proposta si pone come nuovo tassello al percorso di crescita e formazione degli atleti della nostra Associazione.



TRITIUM

Work in Progress



È un'idea che da tempo ci frullava per la testa, ricordando gli impagabili momenti trascorsi, quando ancora eravamo giovanissime atlete, insieme al "gruppo cerimonie", che univa trasversalmente atlete provenienti da discipline e palestre diverse, per la creazione di coreografie da presentare alle più svariate manifestazioni ginniche. Ore di allenamento, trasferte, condivisione di esperienze che sono rimaste per lungo tempo impresse nella nostra mente come piacevolissimi ricordi.

Ognuna di noi poi ha intrapreso percorsi diversi, ma quello che ancora ci accomuna è la passione per la ginnastica artistica, rimasta assolutamente invariata nel tempo. Perché allora non unire le esperienze di ognuna creando un nuovo gruppo di lavoro?

Quello avviato quest'anno non è un vero e proprio corso, è una sorta di progetto, di "laboratorio di idee", perché l'ingrediente imprescindibile è la sperimentazione. L'idea è quella di adattare la ginnastica artistica a contesti diversi da quelli puramente competitivi. La compenetrazione armonica di esercizi acrobatici ginnici, rivestiti da movimenti derivanti dalla danza e resi ulteriormente spettacolari da elementi provenienti dall'acrosport, permette, modellando una disciplina tecnica come la ginnastica artistica, la narrazione e la rappresentazione di storie, racconti o concetti attraverso il movimento accompagnato dalla musica. Fondamentale risulta anche la creazione di scenografie e ambientazioni che rendano più credibile la narrazione, nonché di attrezzi e strutture inedite su cui sperimentare le infinite potenzialità del corpo in movimento. Gioca infine un ruolo irrinunciabile l'ideazione dei costumi che conferiscono forma e colore alla coreografia e che spesso diventano parte integrante del movimento stesso.

Non può che essere stimolante e coinvolgente unire le qualità, le competenze e le idee di istruttrici, atlete ed ex atlete che hanno voglia di mettersi in gioco, di creare, inventare ed esprimersi in un modo nuovo. La curiosità conduce sempre ad una nuova conoscenza e la conoscenza non può che essere ricchezza.

Da questo progetto sono nate quest'anno due co-

reografie, molto diverse l'una dall'altra: la prima, rappresentata a dicembre in occasione dell'anniversario dei 30 anni della nostra società, ma che speriamo di poter riproporre in altri contesti, ha preso spunto da un evento storico, il ventesimo anniversario dalla caduta del muro di Berlino.

La seconda coreografia, ideata per la Gymnastrada regionale (in cui è stata premiata per l'originalità) e nazionale, ma che ancora una volta potrà essere proposta altrove, ha voluto rappresentare il comportamento del corpo all'interno di ambienti insoliti, ripresi in parte da ambientazioni artistiche ideate e sperimentate tra gli anni Sessanta e Settanta. (Un grazie alla società che ha permesso la concretizzazione di qualsiasi strana idea ci sia passata per la testa!).

Un progetto in fieri, **work in progress** appunto, sempre pronto ad accogliere nuove idee e nuovi stimoli, ma soprattutto nuove forze volte ad accrescere un gruppo per ora composto da 14 persone, che speriamo possa diventare sempre più compatto, vivo e fervente!

Aspettiamo, dunque, chiunque abbia la curiosità e il desiderio di contribuire a questo nuovo progetto!

Sarah, Michela, Giorgia, Federica, Veronica, Nicole, Anna, Francesca, Marta, Silvia, Valentina, Sharon, Miriam, Erika, Laura



Le istruttrici /allievere

Macchetta Sarah - Gerosa Michela

Le allievere

Agliati Anna - Buttafava Erika

Calvi Miriam - Cambiaghi Claudia

Cambiaghi Elisa - Capelli Valentina

Gerosa Laura - Mantegazza Giorgia

Panseri Marta - Paparella Silvia

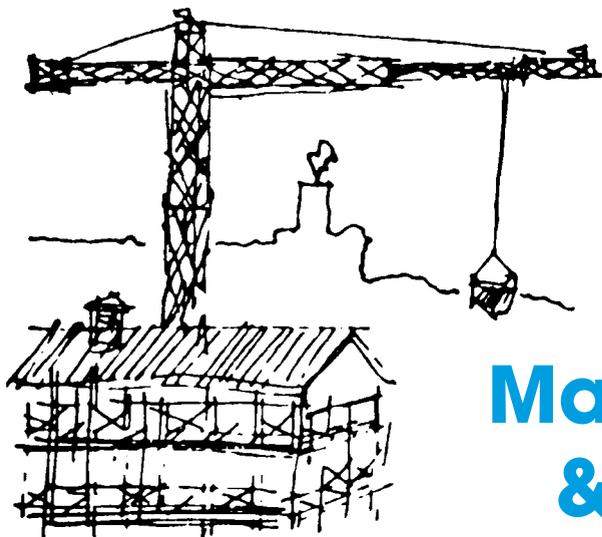
Quadri Francesca - Rinaldi Sharon

Rocco Federica - Spadaro Veronica

Zuccheri Nicole



PROGETTAZIONI - COSTRUZIONI CIVILI E INDUSTRIALI
RESTAURI - SCAVI - DEMOLIZIONI



**IMPRESA
EDILE**

**Mantegazza
& Paris** s.n.c.

TREZZO SULL'ADDA (MI) - Ufficio: tel. 02 9090139
www.mantegazzaeparis.com

***in*coop**

LA COOP SEI TU

TREZZO SULL'ADDA - Via Gramsci, 12
CONCESA - Via Michelangelo, 13

TREZZO SULL'ADDA

Corso Ginnastica Artistica

Siamo ormai giunti alla fine di quest'anno sportivo; quelli passati sono stati mesi di grande lavoro e impegno che ci hanno portato piccole e grandi soddisfazioni.

A gennaio abbiamo partecipato al Trofeo Giovani, una competizione basata su percorsi ginnici a tempo, posizionandoci a metà classifica.

Nel mese di aprile abbiamo partecipato alla gara sociale organizzata dalla nostra società ottenendo anche qui ottimi risultati con un terzo posto a pari merito tra due nostre atlete (Anna e Sara).

Non è semplice ottenere grandi risultati in questo sport, ci vuole tanto impegno costanza e sacrificio; noi vorremmo riuscire a trasmettere alle nostre "bimbe" questi valori e siamo convinte che in parte ci siamo riuscite. Naturalmente la ginnastica non è solo questo; la ginnastica è anche passione e gioia.

È sempre bello vedere le bimbe felici di venire in palestra perché non la considerano solo un luogo dove doversi allenare, ma anche un luogo di incontro e soprattutto di divertimento. Siamo contente che fino agli ultimi mesi di attività sportiva siano arrivate nuove bimbe nel nostro gruppo e speriamo che sia così anche il prossimo anno. Forti della convinzione di aver davvero trasmesso alle "nostre" bimbe questo mix di valori le aspettiamo tutte a settembre!!!

Z. Nicole, M. Giorgia





Primo Turno (Le più piccole)

Abbati Matilde - Bizzarri Giada - Comotti Elisa - Cuccaro Giada
Galimberti Beatrice - Gatto Sofia - Gironi Giulia - Imperiale Arianna
Lorenti Maria Vittoria - Mantegazza Beatrice - Morganti Aurora
Pasquino Florinda - Silva Castillo Adriana Caterina



TRITTIUM



Secondo Turno (Le più grandi)

- Bonfanti Sara - Bonfitto Desirée
- Bonfitto Patrizia - Ceresoli Sara
- Colombo Veronica - Faedda Marina
- Galzarano Emily - Gianfaldoni Sara
- Mantegazza Anna - Mazza Veronica
- Mintevan Claudia - Muntoni Chiara
- Sala Beatrice - Signorelli Matilde
- Vimercati Noemi



TRITIUM



Ginnastica Ritmica

Numerosa è stata la partecipazione al corso di ginnastica ritmica di quest'anno.

Le ginnaste, di differente età e livelli tecnici, hanno frequentato le lezioni con entusiasmo e impegno costante, evidenziando un notevole miglioramento delle loro capacità rispetto al livello di partenza.

Sono state organizzate, durante l'anno, due gare amichevoli con la società A.D.S. Ritmica Melzo.

I risultati sono stati molto positivi a prova dell'impegno che le ginnaste hanno messo durante il corso; i genitori si sono dimostrati soddisfatti del lavoro svolto.



Le istruttrici

Sensini Nicoletta - Colombo Valentina

Biffi Valentina



Le allieve

Amboni Paola - Arrigoni Alessia

Barbarelli Anna - Barzaghi Silvia

Blasi Arianna - Boncompagno Greta

Cereda Silvia - Colleoni Alba

Farina Giorgia - Gastaldello Silvia

Pavanati Marta - Pozzi Giulia

Sicilia Arianna - Sicilia Gaia





Gara Intersocietaria A.S.D.G. Tritium e Ritmica Melzo

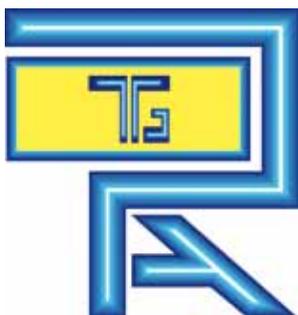
Nella prima prova del torneo intersocietario di ginnastica ritmica a Basiano tra le atlete dei corsi di base della nostra Associazione e le atlete dell'Associazione sportiva dilettantistica Ginnastica Ritmica Melzo, gli attrezzi scelti per la gara sono fune e cerchio. La giornata non delle migliori dal punto di vista metereologico è stata ottima dal punto di vista sportivo. Le atlete sono salite ben 11 volte sul Podio, nelle varie categorie.

Durante la compilazione delle classifiche, in attesa di passare alla premiazione, le atlete P. Giulia, G. Silvia, B. Arianna e F. Giorgia della A. S. D. Ginnastica TRITIUM hanno eseguito il loro esercizio collettivo con nastro e fune.

Nella seconda prova a Melzo le ginnaste della Tritium hanno dimostrato di avere acquisito una buona capacità tecnica di base agli attrezzi eseguendo gli elementi obbligatori con sicurezza e disinvoltura, e confermato gli ottimi risultati della prima prova.



TRITIUM



PUBLIARCOM-SEGNALETICA s.r.l.

**CARTELLI PUBBLICITARI
SEGNALETICA
ARREDO URBANO
E SICUREZZA STRADALE**

Via Libero Grassi, 13 - **TREZZO SULL'ADDA** (MI)
Tel. 02 90.96.45.40 r.a. - Fax 02 90.96.12.42



**ARREDAMENTI NEGOZI
SPECIALISTI DEL FRANCHISING**

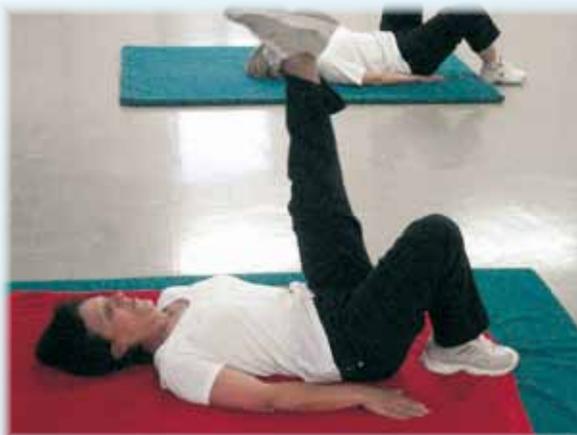
Viale Lombardia, 27 - 20056 **TREZZO SULL'ADDA** (Mi)
Tel. 02 9209931 - Fax 02 920993333 - e-mail: t2.arredamenti@tin.it



Corso Adulti Concesa G.A.G.

Ginnastica una specialità che si adatta a tutti, proprio a tutti, giovanissimi, giovani ed adulti. Basta aver voglia di divertirsi, di sperimentare, di muoversi in compagnia, spesso a tempo di musica. In collaborazione con l'istruttore utilizzerete linguaggi nuovi, non solo verbali per esprimere sensazioni, ma attraverso il movimento; esperienze mai esasperate; esperienze in cui potrete conoscere altri praticanti ed arricchire le vostre conoscenze tecniche e capacità ginniche, oltre al mantenimento di quanto oggi si considera primario, la propria forma fisica.

Allora forza!!! Arrivederci a Ottobre per continuare nel nostro rapporto di Amicizia.



L'istruttrice

Gerenzani Patrizia

Le allieve

Bassani Roberta

Giannatana Giuseppa

Maffei Giacomina

Pirotta Enrica

Ravasio Carmen

Suardi Rosanna

Tessarini Marisa

Vergani Eleonora

TRITIUM



Groupama
Assicurazioni

Agenzia Generale di Trezzo sull'Adda (MI)
Piazza Libertà 47 - tel. fax +39 02 9092 9486
email: trezzosulladda@groupama.it



GINNASTICA TRITIUM E GROUPAMA INSIEME PER DARTI SICUREZZA E AFFIDABILITA'



I tesserati alla Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica TRITIUM, grazie ad una convenzione preferenziale stipulata con l'Agenzia Generale di Trezzo sull'Adda della Groupama, presentando la tessera di associazione possono accedere a particolari condizioni assicurative:

- R.C.Auto sconto 30%
- Garanzie Incendio - Furto - Eventi speciali per Auto sconto 30%
- Prodotti Infortuni-Malattia sconto 30%
- Multigaranzie Abitazione sconto 30%
- Prestiti Personali
- Mutui Ipotecari

Gli agenti della Groupama, sono a Vostra disposizione tutti i giorni dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.00 alle 12.30 e dalle ore 15.00 alle 19.00. Il sabato mattina previo appuntamento.

Pensioni - Polizze Vita

Prodotti Finanziari

- Fondi pensione - Piani integrativi pensionistici
- Accantonamenti previdenziali personalizzati
- Investimenti a rendita garantita
- Investimenti a capitale protetto con rendimenti superiori alle medie di mercato

Coperture Assicurative

- Artigiani
- Attività commerciali
- Uffici e studi professionali
- Infortuni personali e famigliari
- Protezione dei beni: casa e fabbricati
- R.C.Auto

Progetto Scuola



L'Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Tritium, propone, in sintonia con le indicazioni degli insegnanti della scuola primaria, l'organizzazione di un ciclo di lezioni di Ginnastica Artistica ed elementi di altre specialità da essa seguite, nell'ambito della Federazione Ginnastica d'Italia.

Una corretta educazione motoria, acquisita nell'ambito della scuola primaria, è fondamentale nello sviluppo omogeneo di tutte le dimensioni della personalità, da quella morfologica-funzionale, a quelle intellettuale-psicologiche, affettivo-morali e sociali. La Ginnastica, effettuata anche in forma di gioco, può diventare un valido strumento dell'educazione motoria, poiché utilizza gli schemi motori di base al fine di formare e consolidare negli alunni le abilità individuali, richieste dalla stessa vita di relazione.

In conformità a questi principi ci proponiamo di:

Promuovere la ginnastica nella scuola primaria quale fattore importante nello sviluppo psicofisico dei bambini e delle bambine. Offrendo una serie di proposte didattiche, che possono favorire il più ampio coinvolgimento possibile degli alunni.

Far sviluppare attraverso la Ginnastica agli alunni della scuola primaria, sane abitudini di vita e comportamento.

Educare i bambini al rispetto e alla valorizzazione del corpo e del movimento:

- ◆ il corpo inteso nella pienezza del suo significato: espressione della personalità e mezzo fondamentale nella vita di relazione.
- ◆ il movimento inteso come linguaggio motorio, ed al pari di altri linguaggi totalmente integrato nel processo di maturazione dell'autonomia personale.

Il coordinamento tecnico del progetto può sviluppare, su richiesta, un programma di lezioni più ampio, rivolto ad un'altra fascia di studenti o con contenuti tecnici differenti.

A conclusione della collaborazione l'Associazione Sportiva Dilettantistica Tritium sarà lieta di ospitare in una delle manifestazioni da lei organizzate, per un'esibizione di fine corso, gli allievi delle scuole, le loro famiglie e gli insegnanti.

OBIETTIVI

Contribuire al processo di formazione motoria dei bambini e delle bambine, attraverso le tecniche di base e le metodologie della ginnastica.

Coinvolgere emotivamente i bambini e le bambine in un'attività pratica accessibile a tutti.

Favorire l'aggregazione sulla base dell'attività motoria.

Promuovere la ginnastica; attraverso attività che risultino accessibili e coinvolgenti agli alunni della scuola primaria, quale fattore per uno sviluppo equilibrato dell'individuo.

Aiutare le famiglie dei bambini a sviluppare un'impostazione "sana" della vita, connessa con il movimento e l'aggregazione.

Per informazioni
02 90.92.91.55
Martedì e Giovedì
15.30-18.30

TRITIUM

GRUMELLI & PENNATI

A S S I C U R A T O R I

CARIGE ASSICURAZIONI

 GRUPPO BANCA CARIGE

GREZZAGO



Assicurazioni

TREZZO S/ADDA

CARIGE ASSICURAZIONI

 GRUPPO BANCA CARIGE

Agenzia Generale:
Piazza Aldo Moro, 2/4 - **GREZZAGO** (MI)
Tel. 02 90967401 - Fax 02 92010350
E-mail: carigegrezzago@hotmail.it



Assicurazioni

Agenzia Generale:
Piazza Libertà, 47 - **TREZZO SULL'ADDA** (MI)
Tel. 02 90929486 - Fax 02 90938129
E-mail: liliano.pennati@groupama.it

Officina

Bonomi Mauro

Carpenteria Metallica

Via L. Grassi, 16 - 20056 **TREZZO SULL'ADDA** (MI)
Tel. e Fax 02 9090457



CAPRIATE SAN GERVASIO

Corso Base Ginnastica Artistica



Le istruttrici

Laura - Sarah
Federica

Le allieve

Comotti Matilde
Gipli Aurora
Mitrofan Kaitlyn
Pozzo Balbi Sveva
Solcia Aurora



Grazie
a tutte voi
per quello
che ci avete
regalato
durante
tutto
l'anno!!!



TRITIUM



BASIANO

Corso Base

Ogni anno è una sorpresa vedere quanti bambini di ogni età corrono per i corridoi della palestra di Basiano, curiosi di esplorare il mondo della ginnastica artistica con tutti i suoi strani attrezzi che permettono al corpo di compiere i più svariati movimenti e salti.

È una sorpresa perché forse la ginnastica non è uno degli sport più conosciuti. Ma questo certamente non può che stimolare la curiosità e la meraviglia che facilmente si leggono negli occhi di chi scopre per la prima volta le proprie potenzialità e l'impagabile divertimento che scaturisce dal movimento perfetto del proprio corpo dopo aver speso tanta fatica ed impegno. E scoprire poi che la costanza rende semplice e naturale ciò che all'inizio poteva sembrare un ostacolo insormontabile.

Spesso è proprio il gioco che veicola l'insegnamento, imponendo semplici regole da rispettare, stimolando allo stesso tempo l'inventiva e la

creatività dei bambini, che mai deve essere messa a tacere.

Ci piace sempre pensare alla palestra come ad un importante percorso individuale e di gruppo: i primi passi verso il rispetto di regole condivise imprescindibili per qualsiasi tipo di disciplina permettono ai bambini di conoscere un sano divertimento e di relazionarsi con il resto del gruppo con la genuinità che solo loro ci possono insegnare. Iniziare a coltivare una passione sin da piccoli, qualunque risultato si otterrà, siamo convinte sia un elemento di assoluta ricchezza anche per il futuro.

È proprio questo che rivediamo negli occhi dei nostri piccoli atleti: una miscela di passione, divertimento, serietà che di giorno in giorno arricchiscono l'intensità del loro impagabile sguardo! Dunque, come ogni anno, non ci resta che ringraziare una ad una le "nostre bimbe"!

Sarah e Giorgia





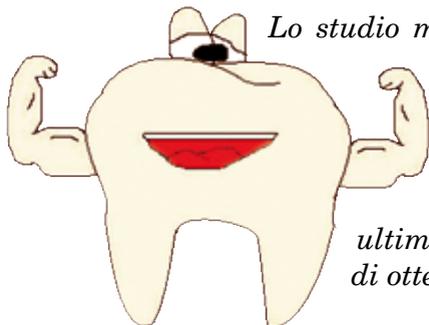
Le istruttrici

Macchetta Sarah - Mantegazza Giorgia

Le allieve

Astori Erica - Basile Sara - Caligiuro Denise - Candiago Aisha
Canu Giada - Castellazzi Laura - Castellazzi Sabrina - Cattaneo Martina
Colombo Aurora - Conforti Paola - Fumagalli Morgana - Gadda Alessia
Gareri Sara - Gareri Sofia - Ghidini Marco - Gregori Giada - Lena Deborah
Negro Rebecca - Randazzo Chiara Maria - Scaramuzza Marta
Ultei Valentina - Vampiro Rebecca - Zanetti Maddalena Emma





Lo studio medico del Dott. Giovanni Giuliano, dott.ssa Janketic e Quadri Emilio copre le seguenti specializzazioni dell'Odontoiatria: Implantologia, Ortodonzia, Sbiancamento dentale, Parodontologia, Endodonzia Conservativa e Protesi, utilizzando materiali di ultima generazione come la zirconia che consente di ottenere risultati di alto livello.

Gli associati hanno diritto a particolari condizioni economiche sulle prestazioni erogate dallo Studio Medico Odontoiatrico con rapidi tempi di esecuzione.

La convenzione stipulata con lo studio Odontoiatrico polispecialistico del dott. Giovanni Giuliano di Vaprio d'Adda, si estende anche ai familiari dell'Associato.

- ◆ **Visita e preventivo gratuito.**
- ◆ **Assistenza telefonica prioritaria, prima, durante e dopo le cure.**
- ◆ **10% di Sconto sul listino prezzi.**

*Indirizzo: Studio Medico Odontoiatrico del dott. Giovanni Giuliano,
via XI Febbraio, 36 Vaprio d'Adda*

***I MEDICI DELLO STUDIO, SONO A VOSTRA DISPOSIZIONE
I GIORNI MARTEDI MERCOLEDI E GIOVEDI
dalle ore 15.00 alle 19.30***

*Per appuntamenti o informazioni, chiamare tutti i giorni ai seguenti numeri:
tel. 02 90965770 / 3932590456. (Quadri Emilio)*



Dove Siamo

**Via XI Febbraio, 36
VAPRIO D'ADDA**

**Telefoni
02 90.96.57.70
347 25.90.456**



VAPRIO D'ADDA

Ginnastica Artistica

Eccoci qui! Anche quest'anno siamo arrivate alla fine... C'è un po' di stanchezza nell'aria ma la gioia e la felicità per quest'avventura passata insieme sono più forti.

Tantissime piccole e grandi ginnaste hanno iniziato a Settembre la loro prima avventura nella ginnastica e grazie a questo sport meraviglioso hanno imparato a mettersi alla prova ed a non arrendersi mai. È bellissimo quando si vede negli occhi di una bambina la passione e la voglia di imparare sempre qualcosa di nuovo. Lo capisco perché è quello che io provavo quando andavo in palestra. Oggi la mia situazione è cambiata, da ginnasta sono diventata allenatrice e questo amore per lo sport e per la ginnastica mi spingono a trasmettere tutto quello che ho vissuto ed imparato alle mie ragazze.



TRITUM



Impegno, costanza e sacrificio sono le regole più importanti in questa disciplina e diventano meno difficili da rispettare se si lavora in un bel gruppo unito dove tutti si danno una mano.

Ed è proprio quello che succede nella palestra di Vaprio durante le ore di allenamento. Si forma come una grande squadra di cui tutte fanno parte. Le più piccole vedono nelle grandi il modello perfetto da imitare e per le più grandi la ginnastica rimane sempre la strada più bella per mettersi in gioco ogni giorno. E così tutto diventa una giostra che gira senza fermarsi mai e con il passare dei mesi siamo arrivate a giugno.

La palestra è stata per tutte un momento di crescita e divertimento, un luogo di studio mentre si attendeva l'inizio della lezione e una specie di salotto dove spettegolare un po'.

Negli ultimi tempi ha fatto anche da sauna, ma la cosa più importante è che alla fine di quest'avventura trascorsa insieme la voglia di imparare e di conoscere questo bellissimo e difficilissimo sport a Settembre sia ancora più forte.

Un bacio alla mia carissima collaboratrice **Monica** e a tutte le piccole-grandi ginnaste che quest'anno hanno riempito di allegria e determinazione il tendone di Vaprio.

Buone vacanze a tutti...

Michela



Le istruttrici

Ripamonti Michela - Ranieri Monica

Primo turno

Abbati Agata - Amati Camilla - Benzerqua Amani - Berva Elisa

Franco Vivian - Granadeno Alessandra - Grimaldi Giusy - Gualdoni Nicole

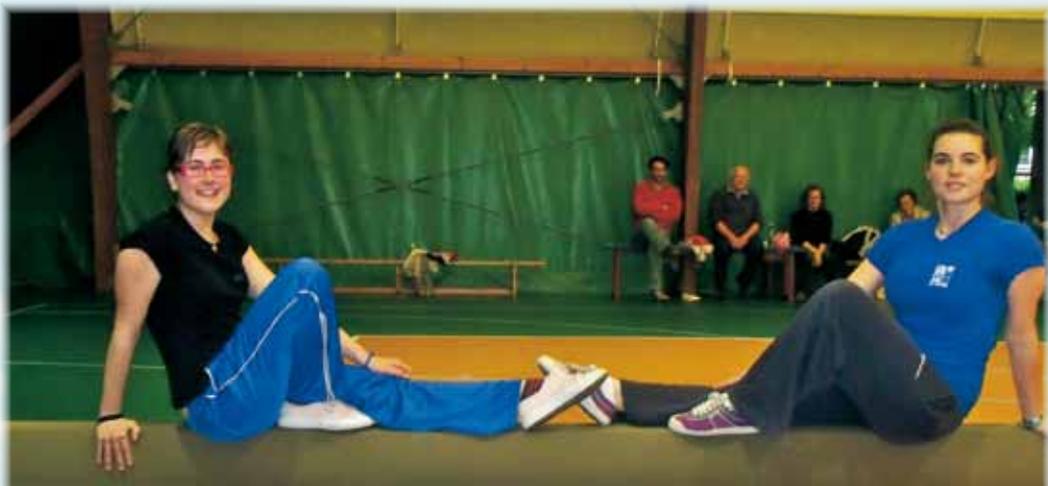
Lazzari Camilla - Motta Erika - Quadri Elena - Riccardo Laura

Ripamonti Elisabetta - Rustici Roberta



Secondo turno

Agazzi Neera - Ambrosini Alessia - Barresi Carla - Berva Martina
Bordeianu Arianna - Brambilla Sara - Casali Alessandra - Casali Eugenia
Castagna Bernadette - Chigioni Greta - Ferraro Annalisa - Gualtieri Gemma
La Spina Chiara - Pedrali Francesca - Pedrali Lucrezia - Penati Noemi
Quadri Anita - Quadri Camilla - Rinaldi Sharon - Soroldoni Aurora
Valtolina Michelle - Verna Elisa





Aerobica Sportiva



Ciao ragazze, quest'anno mi rivolgo direttamente a voi. Cosa dire? È stato un anno decisamente impegnativo e pienissimo di gare e trofei da preparare. Molte di voi hanno iniziato a Settembre l'avventura nell'aerobica sportiva, quasi per gioco, trascinando così altre compagne che volevano assolutamente provare. Sono stata molto contenta di questo perché finalmente ad aerobica sono arrivate le "nuove reclute" che hanno conosciuto questo sport incredibile e che adesso non ne possono più fare a meno. Dopo mesi di duro lavoro siamo riuscite a formare una bella squadretta e alle gare ci siamo prese delle soddisfazioni. Anche se a volte avete fatto impazzire Monica e anche me, siamo contente di come vi siete impegnate e di quello che avete imparato in questi mesi.

Gruppo New Generation: Emma, Anna-lisa, Alessia, Bernadette, Kid, Chiara.

A voi chiedo di ritornare a Settembre ancora con più voglia di imparare e di mettersi in gioco perché l'anno prossimo sarete più grandi e le difficoltà cresceranno, ma se arrivate con determinazione e desiderio di fare potrete migliorare sempre di più.

Emma: per te quest'anno è stato tutto alla scoperta dell'aerobica! Oltre al gruppo hai preparato un esercizio di gara singolo e con determinazione nelle gare l'hai fatto sempre al meglio. In questi mesi sei cresciuta tanto e non ti sei mai tirata indietro (anche quando ti ho chiesto di fare tre esercizi)!

Quindi ti aspetto a Settembre per un altro anno da trascorrere insieme.

Gruppo Challenger: Giada, Giulia, Elena, Ylenia, Carla, Camilla.



Emma

TRITTIUM



Gruppo Challenger Allieve

Eccoci qui... Anche per voi quest'anno è finito... e si è concluso con l'ultima gara, la più importante: la finale nazionale a Macerata. È stato un percorso lungo e difficile ma penso speciale per ognuna di voi. Questa è la prima volta che ci siamo iscritte al campionato della federazione e questo ha richiesto sacrifici ed impegni maggiori. Ma questa è la legge dello sport, allenamento e rinunce sono il pane quotidiano per chi vuole trovare nella ginnastica un po' di soddisfazione. E anche l'aerobica ha bisogno di tecnica, preparazione e soprattutto volontà, perché se lo si vuole niente è impossibile. Detto questo vi faccio i complimenti per i risultati di quest'anno e spero che questo vi spinga l'anno prossimo a continuare ad impegnarvi e a crescere con questo bellissimo sport, anche se le ore di allenamento aumenteranno!



Alexandra:

Ale, quest'anno per te è stato un po' strano! Eri troppo grande per gareggiare insieme alle altre compagne e quindi hai dovuto preparare un singolo.

Ai trofei ti sei scontrata con le atlete dell'agonistica che si allenano tutti i giorni per ore ed ore e tu, nonostante provi solo tre volte a settimana, in ogni gara sei sempre uscita a testa alta. A volte per po-



Alexandra



chissimo non sei addirittura salita sul podio. Credo sia stato un anno molto bello anche per te, in cui ti sei guadagnata la stima e l'appoggio di tutte le altre compagne.

Erano sempre con te ogni volta che entravi in pedana e dalle urla si sentiva! Finalmente a Settembre incomincerà il nuovo anno, in cui potrai finalmente fare il gruppo con le altre e prenderti le soddisfazioni che meriti.



Francesca



Michela e Monica

Infine rimangono le ragazze che anche quest'anno hanno voluto dopo l'allenamento di ginnastica fermarsi un'altra ora per avventurarsi nell'aerobica: *Francesca, Eugenia, Lucrezia ed Alessandra.*

Anche a voi faccio i complimenti per le gare di quest'anno e per l'impegno che ci avete messo per preparare al meglio i vostri esercizi. Spero che a Settembre qualcuna di voi voglia conoscere l'aerobica ancora più da vicino.

Monica: pensavi di sfuggirmi... Dunque, è stato un viaggio molto lungo e a volte ero sull'orlo di una crisi di nervi... però arrivata alla fine sono contenta

Alessandra

Lucrezia

Eugenia



di quest'anno trascorso insieme e ti ringrazio per la tua presenza e disponibilità nelle varie occasioni.

A Settembre dovremo rimboccarci le maniche perché se è come penso sarà un anno ancora più tosto ed impegnativo.

Vorrei concludere ringraziando ed abbracciando tutte le atlete che hanno fatto sì che anche quest'anno il corso di aerobica sia diventato sempre più bello e numeroso. Voglio salutare in particolare Ylenia, che a causa di un piccolo intervento al piede non ha potuto partecipare all'ultima gara. Dai Yle che ti aspettiamo tutte a Settembre!!! Buone vacanze a tutti...

Michela



TRITIUM

Aerobica Challenger Allieve



La migliore ginnastica aerobica di tutta Italia si è confrontata a Macerata. Il Palasport di Fontescodella, ha ospitato oltre settecento atleti che in un unico fine settimana, si sono dati battaglia nel Campionato italiano assoluto di aerobica, challenger, fit step e maa hip hop. Una manifestazione sportiva che oltre ad offrire uno spettacolo avvincente e rappresenta un ambito traguardo, conquistato dopo anni di allenamento, di preparazione, anni vissuti a contatto con lo sport, questa meravigliosa invenzione che, esalta l'impegno fisico e psichico di chi lo pratica, insegna valori importanti quali la lealtà, l'amicizia e la fratellanza.

TRITIUM



Distensione



Preparazione



Gara





Ginnastica Ritmica

Dallo scorso Settembre anche a Vaprio d'Adda ha avuto inizio un corso di ginnastica ritmica. Si tratta di un corso di base a cui si sono avvicinate in prevalenza bambine della scuola primaria di primo grado, non escludendo però la presenza di altre fasce d'età, tanto che il corso è stato seguito anche da una bimba di 5 anni. Il corso ha avuto una discreta partecipazione sin dall'inizio ed è rimasta tale fino alla fine dell'anno.



Le 2 ore consecutive monosettimanali di corso è strutturato in due momenti. La prima ora si lavora su un leggero potenziamento della muscolatura e sulla mobilità, elementi fondamentali per affrontare adeguatamente la seconda parte dell'allenamento, che è poi quella che caratterizza maggiormente la ginnastica ritmica: gli attrezzi.

Durante tutto l'anno le atlete hanno avuto modo di imparare la tecnica di base per l'uso degli attrezzi principali: fune, palla, nastro, cerchio, il tutto sempre in compagnia del "ritmo".

La musica, infatti, è un'altra componente strutturante senza la quale questo tipo di disciplina sportiva non esisterebbe. Con la musica vengono appunto effettuati tutti gli esercizi di riscaldamento, le coreografie per i saggi e le esibizioni, lavorando così molto sui tempi e sulla coordinazione dei movimenti senza mettere in secondo piano un

altro aspetto importantissimo: l'idea di squadra. Durante questi mesi le bambine, alcune per la prima volta altre no, hanno avuto modo di provare l'ebbrezza di affrontare ben due gare intersocietarie insieme ad atlete di altri corsi, conseguendo anche degli ottimi risultati che valorizzano tutta la fatica di varie ore di allenamento.

Per terminare, questo "esperimento" si è dimostrato in positivo sia per quanto riguarda l'affluenza, sia per la partecipazione delle atlete a tutte le attività proposte, sia per l'entusiasmo delle bambine nel frequentare e nell'apprendere gli aspetti di base di una disciplina che coniuga aspetti tecnici della ginnastica, aspetti armonici e di coordinazione della danza con l'attrezzistica e che rende questo sport così speciale.

Corti Erika e Corti Monia

Le istruttrici

Corti Erika - Corti Monia

Le allieve

*Armato Manuela - Bonadei Sara - Chignoli Michela - Feneri Gaia
Muscolino Laura - Nicotera Silvia - Parisi Samantha - Sanavia Laura
Zamporri Chiara - Zucchinalli Francesca - Zucchinalli Margherita*

TRITIUM



Corso di Aerobic Dance



È proseguito anche quest'anno il corso di ginnastica-aerobica nato lo scorso anno grazie all'entusiasmo delle mamme delle bambine dei corsi di Vaprio d'Adda, ma rivolto a chiunque abbia il desiderio di mettersi in gioco. Un piccolo ma solido gruppo con grandi potenzialità, con una grinta da vendere ed in continuo miglioramento. Il desiderio di sperimentare sempre nuove tecniche ginniche ci permette di esplorare e di unire elementi di diverse discipline, miscelando il puro allenamento ginnico agli scattanti movimenti aerobici nonché a quelli più dolci derivanti dalla danza. Con lo spirito di chi sa sempre accogliere nuove e stimolanti

proposte. Protagonista indiscussa la musica che detta il ritmo di qualsiasi movimento e accompagna ogni fase della lezione, allontanando momentaneamente le preoccupazioni quotidiane... Sempre, però, con un occhio rivolto alle bimbe che nell'altra metà della palestra guardano con stupore ed ammirazione le loro mamme in vesti inedite. Con la speranza che il prossimo anno il corso si possa arricchire di nuove forze e nuovi stimoli che possano fare ulteriormente crescere e consolidare questo piacevolissimo gruppo di lavoro! A presto!

Sarah





L'istruttrice

Macchetta Sarah

Le allieve

Cazzola Antonella - Cremonesi Cinzia - Donin Raffaella

Manfredi Annamaria



TRITIUM



Senna Inox è un'azienda specializzata nella lavorazione degli acciai inossidabili, progetta e costruisce carpenteria, arredi e macchinari per ambienti sterili, opera in campo europeo nei settori farmaceutico, alimentare e della chimica fine. L'elevato livello di qualità delle lavorazioni è garantito dalla totale robotizzazione delle macchine impiegate, gestite da un sistema di progettazione CAD-CAM che assicura la perfetta rispondenza dei manufatti ai disegni ed alle specifiche.

Senna Inox

Viale Marcora, 47
Località Cesolone
26813 GRAFFIGNANA (LO)
Tel. 0371/209193 (4 linee r.a.)
Fax. 0371/88466
e-mail: info@sennainox.it

Ufficio commerciale di Milano

Via F. Carcano, 2
20149 Milano
Tel. 02/48020407
Fax 02/4980614

e-mail: riva@sennainox.it

www.sennainox.it

Ginnastica Artistica



“Se dovesse capitarvi di vedere un corpo muoversi con grazia femminile alternando momenti di danza ad altri di velocità e di potenza, e se facilmente potreste comprendere come questo corpo riesca ad esaltare le sue capacità di coordinazione, di equilibrio, acrobatiche ed espressive, sfidando la forza di gravità in modo così evidente che in alcuni momenti vi potrebbe sembrare che stia per spiccare quel volo che da sempre è stato una delle maggiori ambizioni umane, e non riuscite a capire come possa fare quel corpo, spesso così giovane ed esile, ad eseguire tutte quelle fantastiche evoluzioni, non crediate di essere immersi in un SOGNO, tutto ciò è realtà: state guardando la Ginnastica Artistica.

È da 3 anni che noi istruttrici, insegniamo tale disciplina sportiva a Sotto il Monte, ovviamente in compagnia delle nostre piccole atlete. A ottobre, all'inizio del corso, si sono presentate nella nostra palestra moltissime bambine (e un maschietto) e dobbiamo confessare il nostro iniziale timore di non riuscire per questo a insegnare loro tutto ciò che volevamo. Bisogna dire, invece, che quest'anno è stato veramente entusiasmante. Le nuove arrivate si sono subito integrate nel gruppo grazie anche all'aiuto delle atlete più esperte. Tutte quante, dalla più grande alla più piccola (solo due anni e mezzo), ci hanno dimostrato il loro impegno e la loro immensa voglia di imparare accompagnati sempre da felicità e grandi





TRITIUM



sorrisi. Non poche sono state le difficoltà: per avvicinarsi all'esecuzione di un nuovo elemento occorrono molto esercizio ed altrettanto coraggio. Ma le nostre atlete hanno superato ogni paura, col desiderio nel cuore di correre a casa e poter dire ai genitori: "Guarda cosa ho imparato oggi!". Nei loro occhi abbiamo visto la stessa luce che

noi due avevamo alla loro età, la stessa passione, la stessa grinta ed entusiasmo. Siamo rimaste molto colpite dalla grande serietà con cui si sono preparate in vista dei saggi e della gara sociale registrando notevoli miglioramenti in ognuna di loro. Proprio per questo vogliamo ringraziarle per tutti i momenti che ci hanno regalato, sperando





Patrick Florio

di aver lasciato a loro qualcosa di positivo che le abbia arricchite non solo dal punto di vista motorio ma anche e soprattutto dal punto di vista umano. Speriamo quindi, di ritrovarci tutte insieme anche l'anno prossimo per continuare il lavoro che abbiamo iniziato quest'anno.

Chiediamo scusa a Patrick, l'unico maschietto del corso, se fin'ora abbiamo parlato solo al femminile. Speriamo che il nuovo anno porti con sé anche tanti maschietti, per iniziare perché no un corso di ginnastica artistica maschile!!!

Cry e Sary



Le istruttrici

Gallo Sara - Villa Cristina

Gli allievi

*Affaldano Eleonora - Airoidi Isabella - Aldeni Melissa - Aldeni Viola
 Angeloni Sara - Bianco Maddalena - Bolognini Francesca - Bolognini Giulia
 Bolognini Serena - Carissimi Sabina - Carminati Gaia - Cereda Beatrice
 Chiappa Desirée - Colombelli Michela - Facchinetti Camilla - Facchinetti Cecilia
 Fanuli Felicia - Ferrari Marcella - Florio Kareem - Florio Patrick - Grisoni Silvia
 Guerra Francesca - Hasanagic Sanela - Lupini Sara - Mawri Chiara
 Mawri Marta - Monzani Chiara - Praino Pia - Roncalli Priscilla
 Teston Irene - Trabucchi Giada - Vezzoli Sara*

TRITIUM



Corso Ginnastica Dolce e Adulti

All'inizio dell'anno, mi hanno chiesto se desideravo dirigere il corso di ginnastica dolce e ginnastica GAG nella palestra di Sotto il Monte. Ho accettato subito e penso che sia stata una delle scelte più azzeccate della mia vita. Fino ad allora non avevo mai gestito in modo autonomo un corso di ginnastica per adulti: il più delle volte mi sono trovata infatti a lavorare con bambini di età compresa tra i 3 e i 12 anni.

L'ansia di relazionarmi con persone eterogenee che avevano esigenze e interessi diversi, la paura di essere giudicata e quindi di non essere all'altezza e la necessità di utilizzare modalità d'insegnamento diverse rispetto a quelle che mi erano più familiari hanno costituito la mia preoccupazione più grande fin dall'inizio dei corsi.

Ho cercato per tutti questi motivi di dare sempre il massimo, di dare tutta me stessa, di aiutare le mie donne concentrandomi non solo sulla sfera dell'attività motoria, ma anche di aiutarle a riscoprire il sorriso, la voglia di muoversi, la voglia di far emergere - attraverso il gioco - quei lati infantili che col tempo tendono inevitabilmente a scomparire (forse anche per voler nostro).

Mi sono impegnata al fine di svolgere lezioni sem-



pre nuove e differenti, affinché il corso non diventasse troppo monotono (come purtroppo succede nella maggior parte dei corsi di ginnastica, dove vengono effettuati sempre e solo i soliti esercizi). Ho proposto lezioni con la musica, balli di gruppo, giocoleria, esercizi con l'uso di attrezzi non convenzionali come fogli di giornale, stoffe, mollette, ovviamente tutti proporzionati per intensità e durata in base alle caratteristiche di ciascuno.

Siamo ormai giunte al termine del corso e non mi sembra vero che sia già passato un anno. Un periodo che, oltre ad aver rappresentato un'esperienza che mi ha sicuramente arricchito dal punto di vista lavorativo, mi ha permesso di conoscere



persone meravigliose, per metà nuove amiche e per metà seconde mamme, che mi hanno aiutato in tutto e per tutto e, cosa più importante, mi hanno insegnato a sorridere e a condividere con loro momenti di felicità e di difficoltà. In conclusione, spero tanto che il corso abbia contribuito a riavvicinarvi all'attività fisica, perché - ricordate - non si smette di fare attività fisica perché si invecchia, ma si invecchia perché si smette di fare attività fisica. Un grazie particolare a tutte le mie bellissime e simpaticissime donne!!!

Cry



L'istruttrice

Villa Cristina

Le allieve

Arrigoni Giuseppina - Bellagamba Elvira - Belotti Fabiola
 Bertuletti Attilia Mirella - Bolognini Gianpiera - Bolognini Marisa
 Bonacina Rosa-Ida - Bonalumi Teresina - Brembilla Maria Adele
 Carissimi Maria Teresa - Clericci Clotilde - Dimitrio Annamaria - Farina Ines
 Farina Lorenza - Fenocchio Gabriella - Foglia Albina - Ghisleni Monica
 Ghisleni Virna - Lagrasta Vincenza - Lo Piccolo Antonia - Locatelli Annarosa
 Locatelli Paola - Longhi Sonia - Magni Luisa - Molgori Irene
 Spada Liliana - Valtulina Daniela - Villa Giovanna

Gara Sociale

Trezzo sull'Adda 11 Aprile 2010 - Palestra Vaprio d'Adda						
Campionato sociale 2010						
Sezione Ginnastica Artistica Categoria Baby						
Classifica	Atleta	Tempo 1	Penalità	Tempo 2	Penalità	totale
1	Bizzarri Giada	16,00		18,00	5,00	39,00
2	Galimberti Beatrice	17,00	5,00	27,16		49,16
3	Comotti Elisa	19,00		33,59		52,59
4	Morganti Aurora	19,00		33,78		52,78
5	GattoSofia	26,00		29,56		55,56
6	Pezzoli Sara	26,34	5,00	19,24	5,00	55,58
7	Carminati Gaia	25,53	5,00	20,15	5,00	55,68
8	Teston Irene	33,40	5,00	18,00	5,00	61,40
9	Quadri Elena	30,40	5,00	24,00	5,00	64,40
10	Abbate Matilde	23,00	5,00	32,68	5,00	65,68



Trezzo sull'Adda 11 Aprile 2010 - Palestra Vaprio d'Adda					
Campionato sociale 2010					
Sezione Ginnastica Artistica Categoria Giovanissime Femminile					
Classifica	Atleta	corpo libero	trampolino	Panca	totale
1	Valtolina Michelle	8,50	9,50	9,70	27,70
2	Brambilla Sara	8,90	7,50	8,90	25,30
3	Bonfanti Sara	9,00	8,00	8,00	25,00
4	Mantegazza Anna	8,50	8,50	8,00	25,00
5	Verna Elisa	9,30	6,50	7,70	23,50
6	Berva Martina	8,10	7,00	7,70	22,80
7	Amati Camilla	7,50	8,50	6,50	22,50
8	Gianfaldoni Sara	8,50	6,50	7,50	22,50
9	Trabucchi Giada	8,00	6,00	8,40	22,40
10	Conforti Paola	7,90	5,00	9,10	22,00

11	Vimercati Noemi	6,50	8,00	7,00	21,50
12	Muntoni Chiara	7,00	7,00	6,80	20,80
13	Mauri Marta	7,00	7,00	5,80	19,80
14	Bordeianu Arianna	6,70	7,00	5,90	19,60
15	Colombo Veronica	6,50	6,00	6,80	19,30
16	florio Karen	7,50	6,00	5,50	19,00
17	Pozzo Balbi Sveva	5,50	6,50	6,90	18,90
18	Comotti Matilde	6,60	4,50	7,00	18,10
19	La Spina Chiara	7,00	5,50	5,60	18,10
20	Abbati Agata	6,60	5,50	5,80	17,90
21	Ferraro Annalisa	5,60	6,50	5,40	17,50
22	Gregori Giada	5,00	7,00	5,30	17,30
23	Mazza Veronica	5,00	5,50	6,80	17,30
24	Penati Noemi	7,00	5,00	5,30	17,30
25	iaffaldano eleonora	5,00	7,50	4,80	17,30
26	Lazzari Camilla	7,00	5,50	4,50	17,00
27	Chiappa Desiree	5,00	6,50	5,20	16,70
28	Fumagalli Morgana	6,00	5,50	5,20	16,70
29	Guerra Francesca	6,50	4,00	5,80	16,30
30	Gipli Aurora	5,00	5,50	5,30	15,80
31	Riccardo Laura	4,50	7,00	4,30	15,80
32	Mitrofan Kaitlyn	4,90	5,00	5,40	15,30
33	Cereda Beatrice	4,00	6,00	5,20	15,20
34	Quadri Anita	5,10	4,50	5,50	15,10
35	Ceresoli Sara	4,50	5,00	5,30	14,80
36	Colombo Aurora	5,00	4,50	5,30	14,80
37	Caligiuro Denise	4,80	4,00	5,80	14,60
38	Mauri Chiara	5,30	4,00	5,30	14,60
39	Vampiro Rebecca	5,50	3,50	5,40	14,40
40	Motta Erika	5,00	4,50	4,80	14,30
41	Gualdoni Micole	5,00	4,50	4,50	14,00
42	Angeloni Sara	4,00	5,00	4,90	13,90
43	Pasquino Florinda	5,00	3,50	5,10	13,60
44	Mantegazza Beatrice	4,60	3,50	4,50	12,60
45	Solcia Aurora	4,40	3,00	4,80	12,20
46	Bolognini Serena	4,40	3,00	4,60	12,00
47	Faedda Marina	4,50	2,00	5,20	11,70
48	Franco Vivian	4,50	3,50	3,50	11,50
49	Berva Elisa	4,00	4,00	3,25	11,25
50	Benzergua Amani	3,50	4,50	1,50	9,50
51	Granadeno Alessandra	4,00	3,00	2,50	9,50



Trezzo sull'Adda 11 Aprile 2010 - Palestra Vaprio d'Adda

Campionato sociale 2010

Sezione Ginnastica Artistica Categoria Allieve

Classifica	Atleta	corpo libero	trampolino	Panca	totale
1	Rinaldi Sharon	9,50	9,50	9,75	28,75
2	Barresi Carla	9,20	10,00	8,50	27,70
3	Casali Alessandra	9,20	9,50	8,50	27,20
4	Quadri Camilla	9,20	8,00	9,40	26,60
5	Lena Deborah	7,80	9,00	9,75	26,55
6	Bianco Maddalena	8,50	8,50	9,00	26,00
7	Bolognini Francesca	9,00	8,00	8,25	25,25
8	Grisoni Silvia	9,20	8,50	6,90	24,60
9	Basile Sara	7,80	7,50	9,00	24,30
10	Aldeni Melissa	6,80	9,50	7,30	23,60
11	Bolognini Giulia	8,50	9,00	6,00	23,50
12	Fanuli Felicia	8,00	7,50	7,40	22,90
13	Praino Pia	8,50	6,50	7,50	22,50
14	Scaramuzza Marta	6,00	8,00	8,00	22,00
15	Castagna Bernadette	8,20	6,50	7,20	21,90
16	Gualtieri Gemma	6,30	7,50	7,60	21,40
17	Pedrali Francesca	6,70	7,50	7,20	21,40
18	Lupini Sara	6,00	7,00	7,40	20,40
19	Airoldi Isabella	7,10	5,50	7,80	20,40
20	Aldeni Viola	6,80	7,00	6,40	20,20
21	Gadda Alessia	5,60	6,50	8,00	20,10
22	Monzani Chiara	6,60	7,00	6,50	20,10
23	Carissimi Sabina	6,50	8,00	5,50	20,00
24	Colombelli Michela	5,50	7,00	7,00	19,50
25	Ambrosini Alessia	7,30	6,50	4,60	18,40
26	Hasanagic Sanela	5,20	4,00	4,30	13,50



Trezzo sull'Adda 11 Aprile 2010 - Palestra Vaprio d'Adda					
Campionato sociale 2010					
Sezione Ginnastica Artistica Categoria Juniores					
Classifica	Atleta	corpo libero	trampolino	Panca	totale
1	Casali Eugenia	9,60	9,50	10,00	29,10
2	Roncalli Priscilla	8,00	9,50	9,50	27,00
3	Pedrali Lucrezia	9,00	9,00	8,00	26,00
4	Spreafico Giulia	8,00	9,00	8,75	25,75



Trezzo sull'Adda 11 Aprile 2010 - Palestra Vaprio d'Adda					
Campionato sociale 2010					
Sezione Ginnastica Artistica Categoria Maschile					
Classifica	Atleta	corpo libero	trampolino	Panca	totale
1	Patrick Florio	6,1	6,5	N.A.	12,60



Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica TRITIUM

GARA SOCIALE 2010

DI

GINNASTICA ARTISTICA

ESTENSIONI
DI
AEROBICA SPORTIVA
GINNASTICA ARTISTICA
AEROSPORT

11 Aprile 2010

GENTRO SPORTIVO VAPRIO D'ADDA
 viale Della VITTORIA

ingresso Libero
 inizio ore 14.30

Con il patrocinio del
 comune di Vaprio d'Adda

TRITIUM

Centro Diagnostico Italiano Cernusco Medical Center

*Centro di medicina privata a cui si può accedere per visite specialistiche ed esami.
Terapia Fisica Riabilitativa - Medicina del lavoro - Diagnostica Ecografia, ecc.*

Gli associati hanno diritto a particolari condizioni sulle prestazioni erogate dal C.M.C. Cernusco Medical Center con rapidi tempi di esecuzione.

- 30% sulle prestazioni fisioterapiche
- 10% sulle prestazioni di fisiocinesiterapia riabilitativa e massoterapia
- 10% per le prestazioni di Diagnostica per immagini (Radiografie, Ecografie, MOC)
- 10% per tutte le altre prestazioni eseguite presso la struttura

INDIRIZZO:

C. M. C. Cernusco Medical Center S.r.l.

Via Torino 8 - 20063 Cernusco sul Naviglio
Tel. 0292109142 (Lunedì - Venerdì 9.00-12.30; 13.30-19.00)

CENTRO UNICO DI PRENOTAZIONE

Tel. 0248317444 (Lunedì - Venerdì 8.00-18.30; Sabato 8.00-12.00)

Per Informazioni contattare la segreteria della A.S.D.G. TRITIUM



Via Torino 8 - 20063 Cernusco sul Naviglio (MI)
Tel. 02 92109142
Fax 02 92109150

RAGGIUNGIBILE COMODAMENTE:

In metropolitana
Linea 2 - Fermata Cernusco sul Naviglio

ORARIO DI APERTURA:

- Dal Lunedì al Venerdì
dalle ore 9.30 alle ore 12.30 e dalle 13.30 alle 19.00
- Sabato CHIUSO

Corso Avanzato



Siamo giunti anche quest'anno alla fine di una stagione intensa, impegnativa, ma, come sempre, anche ricca di soddisfazioni.

Non è facile ripartire ogni anno, a settembre, con un gruppo sempre nuovo: alcune ginnaste, infatti, sono passate al Livello Promozionale, ma altre ne sono entrate dopo il corso estivo di giugno. Un gruppo numeroso, di 16 atlete, molto eterogeneo, composto da bambine che vanno dai 5 ai 10 anni. Un gruppo, tuttavia, molto unito, dove spesso le

più grandi aiutano le più piccole a correggersi. È stato un anno bello, in cui abbiamo scelto di sperimentarci e di metterci alla prova, facendo partecipare tutte le ginnaste del corso non solo al Trofeo Intersocietario di Cambiagio, gara amichevole che ci vede partecipare per il terzo anno consecutivo con ottimi risultati in tutti i livelli, ma anche alle gare del Circuito Federale FGI, in base alla preparazione e alla capacità di ognuna. Le più piccole, così, hanno gareggiato nel Trofeo Gio-



TRITIUM

vani, conquistando, nella fase provinciale, un ottimo terzo posto nei percorsi ginnici a tempo e un meraviglioso secondo posto nel collettivo a corpo libero, e qualificandosi, poi, per la finale nazionale che si svolgerà a Pesaro dal 29 giugno al 2 luglio. Le più grandi, invece, hanno partecipato al Torneo GPT, nuova competizione che da quest'anno andava a sostituire il Trofeo Prime Gare e il Mare di Ginnastica. Un salto nel vuoto anche per noi, che però ci ha portato tante soddisfazioni soprattutto a livello provinciale, dove le nostre atlete hanno saputo tener testa a ginnaste ben più grandi e con un carico di ore di allenamento superiore al nostro.

Grazie alla collaborazione delle insegnanti dei corsi di base di Capriate, Trezzo sull'Adda e Baisano quest'anno abbiamo deciso di avviare il futuro inserimento di bambine pronte per compiere il salto in un corso avanzato fin da gennaio, con un allenamento settimanale, senza per questo abbandonare il proprio corso base. Una scelta che ci è sembrata vincente: le atlete hanno potuto ambientarsi gradualmente, avvicinandosi a nuovi metodi di lavoro e a nuove compagne a poco a poco, senza un taglio netto con il proprio gruppo di appartenenza. Una via sicuramente da ripercorrere anche nel futuro, nell'ottica di una sempre maggiore collaborazione tra i corsi base e i corsi avanzati di tutte le discipline della ginnastica.



Le istruttrici

Gerosa Laura - Gerosa Michela

Marcoleoni Ylenia

Le allieve

Boaretto Olga - De Santis Jennifer

Del Prato Veronica - Esercizio Alessia

Grimaldi Marianna - Mapelli Irene

Maggiora Elisabetta - Mazzola Chiara

Monzani Corinne - Morano Chiara

Nicolussi Adela - Paravisi Arianna

Pirola Alessia - Quarti Eleonora

Stucchi Aurora - Tinelli Matilde

Trofeo di Cambiago

Positiva per i colori Tritium la partecipazione al 3° Trofeo di Cambiago. Le ginnaste hanno gareggiato conquistando podi o piazzamenti in tutte le sezioni. Le atlete più piccole hanno preso parte al **Livello Base - Categoria Giovanissime**. Grande soddisfazione per *Elisabetta M.* con il punteggio di 29,35 ha conquistato il **1° posto** nella classifica assoluta. Ottimo risultato anche per *Chiara M.* che con punti 28,90 ha raggiunto la 6a posizione in classifica.

Il **Livello Intermedio**, nel quale la Società Tritium presentava atlete in tutte le categorie. Nella **Categoria Giovanissime** *Eleonora Q.* ha conquistato il diploma per il miglior punteggio al trampolino (pt. 9,80). Nella **Categoria Allieve** ottimi risultati per *Arianna P. e Corinne M.*, giunte quinte exequo con punti 28,20 nella classifica generale.

Corinne ha poi conquistato anche il diploma per il miglior punteggio al trampolino (pt. 9,80).

Nel **Livello Avanzato, Categoria Allieve** bel **3° posto** di *Irene M.* in classifica generale, mentre per la Categoria Junior positivo **5° posto** (con punti 27,05) in classifica generale per *Marianna G.*, che ha conquistato anche il diploma per il miglior punteggio al corpo libero (pt. 9,45).

Complimenti a tutte!!!



Mapelli Irene



Maggiara Elisabetta



Grimaldi Marianna - Mazzola Chiara



Laura e Michela con la squadra



TRITIUM

GPT Corso Promozionale

Il corso promozionale dell'ASD GINNASTICA TRITIUM cresce di anno in anno, e per la stagione 2009-2010 vede coinvolte con tre allenamenti settimanali 9 atlete dai 9 ai 17 anni.

Le "grandone" del corso sono **Francesca Quadri e Lucrezia Riboldi**, ginnaste delle scuole superiori, alle quali seguono **Valentina Mapelli, Sara Todeschini e Martina Quarti**, le "mezzane" delle scuole medie, ed **Elisa Mariani, Cristina Febe, Camilla Pedroncelli e Giulia Soardi**, le "piccoline" delle scuole elementari.

Tra le ginnaste, **Sara, Cristina, Camilla e Giulia** provengono dal gruppo intermedio, mentre **Valentina** è una "new entry" che si è avvicinata alla ginnastica artistica dopo anni di ginnastica ritmica.

Questo gruppo si è concentrato fin dall'inizio dell'anno su una competizione a diversi livelli all'interno del circuito della Federazione Ginnastica d'Italia: il trofeo GPT, di cui si è già disputata la fase provinciale.

Per il primo livello **Giulia, Camilla e Cristina** hanno creato un'ottima squadra nella categoria prima fascia (scuole elementari) e nella prima gara dell'anno si sono distinte per l'ottima capacità di affrontare la competizione e mostrando i numerosi progressi ottenuti durante l'anno.

Sempre per il primo livello, ma per la seconda fascia (scuole medie) le individualiste **Sara e**



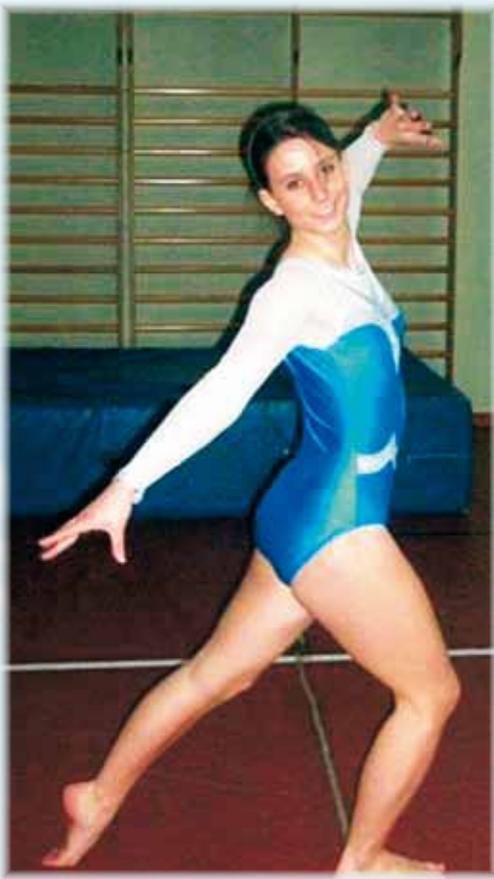
Valentina hanno saputo comportarsi al meglio in campo gara nell'ambito di una competizione molto agguerrita: **Valentina** è salita infatti sul podio conquistando il terzo posto nella specialità della trave.

Per quanto riguarda il secondo livello in prima fascia **Elisa**, in seconda fascia **Martina** e in terza fascia (scuole superiori) **Lucrezia** hanno egregiamente difeso i colori della nostra società arrivando anche a salire sul secondo gradino del podio nella specialità del minitrampolino.

Nel terzo livello, il cui programma di gara prevede esercizi con un alto coefficiente di difficoltà, **Francesca** ha sfiorato il podio nel volteggio con cubone, disputando con serietà una buona gara a tutti gli attrezzi.

Le istruttrici **Veronica Spadaro e Martina Porretti** sono fiduciose per i prossimi appuntamenti regionali che vedranno di nuovo impegnate tutte





Francesca Quadri

le atlete e che serviranno da qualificazione per le finali nazionali che si svolgeranno a fine giugno a Pesaro. Se le atlete continueranno ad allenarsi settimanalmente con serietà e con la forza di volontà che hanno dimostrato di possedere fino ad oggi il traguardo delle competizioni nazionali sarebbe una meritata ricompensa per tutti gli sforzi compiuti durante l'anno e una grande soddisfazione per tutti.

Ad ogni modo senza dubbio già solamente l'impegno dimostrato in questa disciplina e il superamento delle difficoltà date dalle differenze di età da parte delle atlete rende felici le istruttrici, sempre più orgogliose di avere avuto il piacere di insegnare questo magnifico sport alle loro ginnaste.



Martina

Veronica

TRITIUM

**...un' impronta
che orienta!**



*prodotti edili
preconfezionati*

**GRAS
CALCE**

Gras Calce SpA

TREZZO SULL'ADDA (MI)

Via Achille Grandi, 5

Tel. 02 90964141 - Fax 02 90962801

www.grascalce.it

Trampolino Elastico

Tra un salto e l'altro, la squadra di Trampolino Elastico nella 1ª prova del campionato Italiano di Società di serie B è spiccata al primo posto. Questo risultato è stato raggiunto grazie all'impegno e alla forza di volontà dei nostri ragazzi.

Quest'anno è stato pieno di novità; ma tra infortuni, nuovi arrivi, risate e fatiche è arrivato il momento di dire: ci rivediamo a Settembre nella palestra di via Mazzini a Trezzo sull'Adda, palestra dove si preparano i campioni di domani.

Ah dimenticavo, ringrazio i miei collaboratori Monica e Nicole che mi hanno aiutato nella preparazione degli atleti.



Gli allenatori

*Buone Vacanze
Daniele*

Q. Daniele - R. Monica - Z. Nicole

Gli allievi

Bertaglio Ivan

Bertaglio Juri

Colombo Nicola

Guzzi Lorenzo

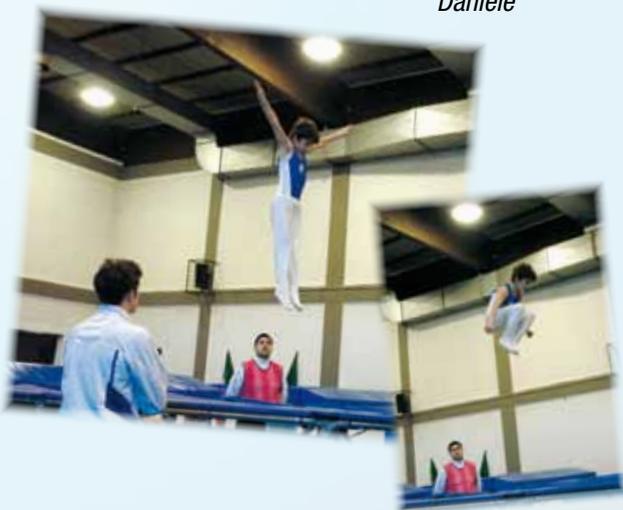
Nogara Giuseppe

Nogara Paolo

Soroldoni Lorenzo

Berva Mattia

Juan Sebastian Jimenez Fernandes



New Pipe s.r.l.



Organizzazione con Sistema
di Gestione certificato
Company with Management
System certified
ISO 9001:2000

SINCERT

PROGETTAZIONE COSTRUZIONE MONTAGGIO E MANUTENZIONE IMPIANTI INDUSTRIALI

Penati Angelo: 335/1299524

*La New Pipe s.r.l. costituita nel 2002, svolge la sua attività
nel campo industriale , con particolare rilievo nella costruzione di
impianti meccanici, chimici, farmaceutici ed alimentari.*

*Progettazione e costruzione di carpenterie metalliche,
Piping per trasporto fluidi, installazioni impianti di condizionamento
e lavorazioni su specifiche cliente.*



Via Sandro Pertini, 21 - 26019 - Vailate (CR)

Tel.0363/848954 Fax.0363/341546

Web: www.newpipe.it Mail: info@newpipe.it

C.F. e P.IVA 01258980190

KAPPA PONTEGGI SRL

**MONTAGGIO - SMONTAGGIO
NOLEGGIO
E VENDITA DI STRUTTURE PER L'EDILIZIA**

Via Silvio Pellico, 11 - 20056 **TREZZO SULL'ADDA** (MI)
Tel. 02 90938281 - Fax 02 92091369 - Cell. 335 8092183
e-mail: ponteggi.k@kappaponteggi.com

Acrosport

L'Acrosport ti aiuta anche a relazionarti e a fidarti delle altre compagne. All'inizio è molto faticoso perché oltre ad imparare molti nuovi esercizi devi impegnarti ad essere in sintonia col gruppo; ma tutto sommato è un modo come altri che ti aiuta a crescere. Per chi ha passione poi, non ci sono difficoltà a capire il vero significato di impegnarsi per riuscire e ottenere risultati soddisfacenti.

Marta e Valentina



L'Acrosport è molto importante per me... è dove mi trovo con le mie amiche, è dove ci si diverte ma si fa anche fatica, è dove si litiga con l'istruttrice per gli elementi venuti male ma anche per il casino che facciamo... è da tanti anni che ormai faccio questo sport ma non smetto di imparare cose nuove e cerco di migliorarle per arrivare al meglio... a volte questo sport ci fa fare qualche sacrificio come non poter uscire a causa degli allenamenti ma comunque è sempre bello incontrarsi e fare ginnastica insieme perché anche lì la compagnia non manca mai... spero che finisca presto quest'anno siccome non ho potuto fare gare a causa delle compagne assenti e di ricominciare a settembre con più energia e voglia di fare per tornare in pedana.

Giulia Cossu

TRITIUM

Il 14 Febbraio 2010 Inizia un nuovo anno sportivo per la giovane sezione di Acrosport, sezione che ha subito negli ultimi anni continui cambiamenti sia di sede di allenamento che di guida tecnica. Esse iniziano con la 1^a prova del campionato nazionale, presso il palazzetto dello sport di Capriate San Gervasio, conseguendo un ottimo risultato nella prima prova di serie C2, le Atlete C. Valentina, P. Marta, P. Silvia nella categoria Gruppo conquistano il podio con punti 08,45 a soli 10 centesimi di punto dal secondo classificato.

Seconda Prova Cogoletto (GE): le atlete sono agitate e preoccupate. La tensione sale alle stelle quando arrivano al Palasport, ma per fortuna poco dopo inizia la competizione; è l'ora del trio che in quei 2' e 23" d'esercizio hanno posto tutto l'impegno e concentrazione possibile e lo si vede dal risultato ottenuto (8,27) sino ad ora il punteggio massimo tra i trii. Dopo tanta tensione una piccola pausa in riva al mare. Tornati al palazzetto, aspettiamo il momento della premiazione la tensione riaffiora.

Premiazione del trio di C2: il nostro punteggio è rimasto imbattuto e le ragazze salgono sul gradino più alto. La felicità esplode ed il loro entusiasmo contagia sia me che i genitori.

Voglio dire alle mie ragazze che dopo tanto impegno e determinazione i risultati si sono visti. GRAZIE!!!

L'Istruttrice Federica



Noemi Comotti - Federica Rocco





Le istruttrici

Rocco Federica

Comotti Noemi

Le allieve

Capelli Valentina

Cossu Giulia

Filangeri Caroli Locatelli Sara

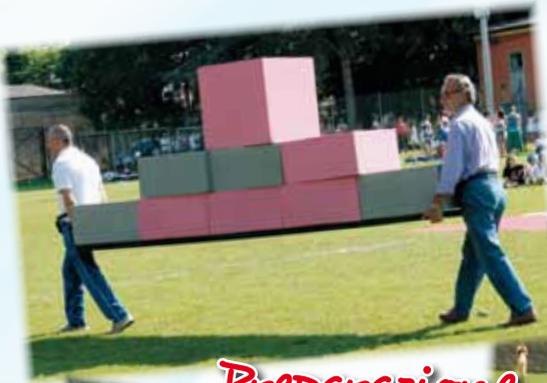
Panseri Marta

Paparella Silvia



Dietro la Ginnastica

TRITIUM



Preparazione



Attesa



Concentrazione



Ristoro



Informazione

COMUNE di
VAPRIO D'ADDA

Le Associazioni locali "il Disegno Onlus", "Amici Vapriesi", "Atletica Vaprio", "Gruppo Alpini", "Ginnastica Tritium", "La Casa del Mandorlo", "Los Quinchos", "Vaprio Pesca", "Vaprio Verde", "Bussnago Soccorso onlus", il Centro di Aggregazione Giovanile Comunale "Atlantide", con il patrocinio degli Assessorati ai Servizi Sociali e allo Sport

INVITANO tutti i cittadini a partecipare alla

GIORNATA SPORTIVA del VOLONTARIATO

DOMENICA 16 MAGGIO

Dalle ore 10.00 alle ore 19.00

CENTRO SPORTIVO COMUNALE - V.LE DELLA VITTORIA



Il programma prevede una serie di partite amatoriali di calcio a 5, basket, minibasket, pallavolo, esibizioni di ginnastica e hockey su prato organizzate dalle associazioni.



Ci sarà la possibilità di partecipare a tornei di calciobalilla, pingpong e altri giochi nelle aree interne e esterne del Centro Sportivo

PALESTRA GRANDE

Al mattino dalle ore 10.00 Minibasket poi a seguire nel pomeriggio:



Esterno:

- Alle 10.30, qualificazioni di calcetto con il fuso orario.
- Alle 16.00 Hockey e subito dopo riprende il calcetto con le semi-finale.
- Pallavolo
Possibilità di giochi alternativi come: ping pong, calcio balilla, salto con corda ecc. ecc.)

Torneo "Come si gioca" Per un giocattolo e le spiegazioni di un gioco di una volta. Vince il gioco più vecchio o originale! (Pronio inaugurato a cura degli Alpini 77)

Ringraziamento alle associazioni che hanno dato l'adesione:

Assessorati Sport e Servizi sociali, Il disegno, Vaprio Verde, Vaprio Pesca, Amici Vapriesi, Alpini, Ginnastica tritium, Casa del Mandorlo, Los Quinchos, Atletica Vaprio e CAG "Atlantide".



TRITIUM

La Caffetteria del Castello

TRITIUM

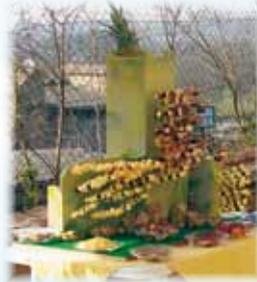


Compleanni



Rinfreschi

*Aperitivi
Artistici*



FESTE DI COMPLEANNO

Per il compleanno di tuo figlio, pensa che bella festa nello scenario del Castello Visconteo di Trezzo sull'Adda! Immagina un'atmosfera d'altri tempi immersa nel verde, voci festose, la compagnia degli amici... e tante cose da scoprire e da gustare! Un ambiente allegro e divertente, un'organizzazione impeccabile, ma soprattutto la Vostra festa sarà indimenticabile!

Devi allestire la sala? La Caffetteria del Castello mette a vostra disposizione i suoi locali e l'area esterna per farvi divertire, addobbandola a Vostro piacere.

Devi organizzare i giochi? Gli animatori della Caffetteria faranno divertire voi ed i vostri invitati.

Desideri organizzare degli intrattenimenti culturali per gli ospiti? La Caffetteria, tramite la collaborazione con altre Associazioni, vi proporrà ed organizzerà gli intrattenimenti che desiderate

Devi preparare gli inviti? La professionalità dei nostri collaboratori vi aiuteranno a definire l'invito che desiderate.

Desideri lasciare un ricordo della tua festa agli invitati? La Caffetteria ti aiuterà nella scelta, consigliandovi sulle varie soluzioni disponibili.

RINFRESCHI

Per il tuo rinfresco cerchi un posto unico con il fascino del passato? La Caffetteria del Castello ti offre la possibilità di accogliere i tuoi invitati in un ambiente immerso nel verde, nello scenario del Castello Visconteo di Trezzo s/Adda. La Caffetteria mette a tua disposizione il proprio locale e l'area esterna, predisponendo in tutti i dettagli il servizio che richiedi.

MEETING

La Caffetteria del Castello ti aiuta, con la collaborazione di altri enti ad organizzare il tuo convegno, la presentazione di un nuovo prodotto o una sessione di formazione per il personale della tua azienda. La Caffetteria si propone per la gestione dei rinfreschi durante le pause o per uno spuntino che interrompa l'attività, occupandosi della preparazione, sia dei menù che dell'allestimento della sala per la pausa.



Per informazioni
e preventivi
chiama il numero
335 8290285

TRITUM



CENTRO CERAMICHE **PAGNONCELLI**

**UNA AZIENDA
CHE GUARDA PIÙ IN LÀ**

La professionalità e l'esperienza sono patrimonio della nostra azienda, messo al vostro servizio con una vasta gamma di prodotti e servizi atti a soddisfare le richieste più esigenti.



Seide di Trezzo d'Adda



Show-room di Bergamo



Show-room di Ponte Selva

VASTISSIMO ASSORTIMENTO DI

- CERAMICHE
 - COTTO
 - KLINKER
 - MOQUETTES E VINILICI
- PARQUETS
 - MARMI E GRANITI
 - PIETRE NATURALI
 - CAMINETTI
- ARREDO BAGNO
 - SANITARI
 - VASCHE E DOCCE IDROMASSAGGIO
 - SAUNE

A RICHIESTA - POSA IN OPERA E RISTRUTTURAZIONE

Esposizione e Uffici: **TREZZO S/ADDA** - V.le Lombardia - Tel. 02 909981 (R.A.) - Fax 02 90963310

SHOW ROOM



BERGAMO - Largo Belotti, 27 (angolo via Verdi) - Tel. 035 223710
PONTE SELVA (BG) - Via Provinciale, 23 (per Clusone) - Tel. 035 704464